

PUNCA - PUNCA KEMALANGAN DI JALAN RAYA

Penggunaan telefon bimbit



Terganggu/tidur tak teratur



Memandu terlalu dekat



Waktu kerja panjang



Senaman yang berlebihan



Memandu melebihi had laju



Pastikan Awda :

- ✧ Mengenali tanda-tanda keletihan dan tidak meneruskan dalam mana-mana aktibiti.
- ✧ Tidur dalam masa yang mencukupi (dalam jangka 8 jam sehari).
- ✧ Bertolak-ansur dan bersabar.
- ✧ Tidak memandu di dalam keadaan marah, letih atau tertekan.
- ✧ Merancang perjalanan lebih awal.
- ✧ Ambil perhatian terhadap tanda-tanda jalan raya.
- ✧ Memberi jalan atau peluang kepada pemandu lain yang diragukan dan ditakuti membuat kesilapan pemanduan yang boleh mengakibatkan kemalangan.
- ✧ Mengelakkan semua konflik dan memandulah secara berhemah.
- ✧ Membawa rakan kongsi untuk menemani awda jika awda perlu berjalan untuk jarak yang jauh.